

bathmate[®]
J U S T A D D W A T E R



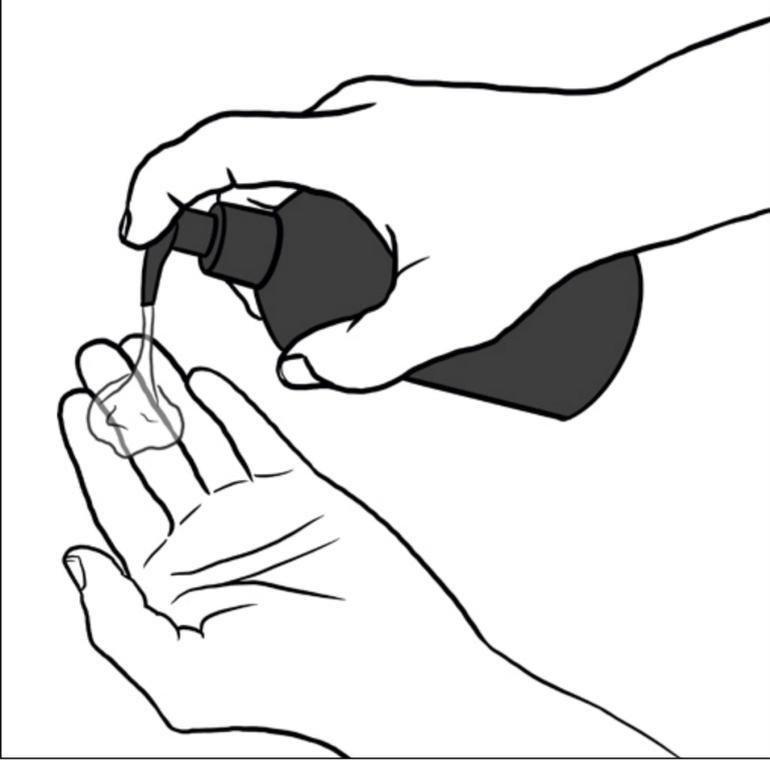
Jelq

Max Out

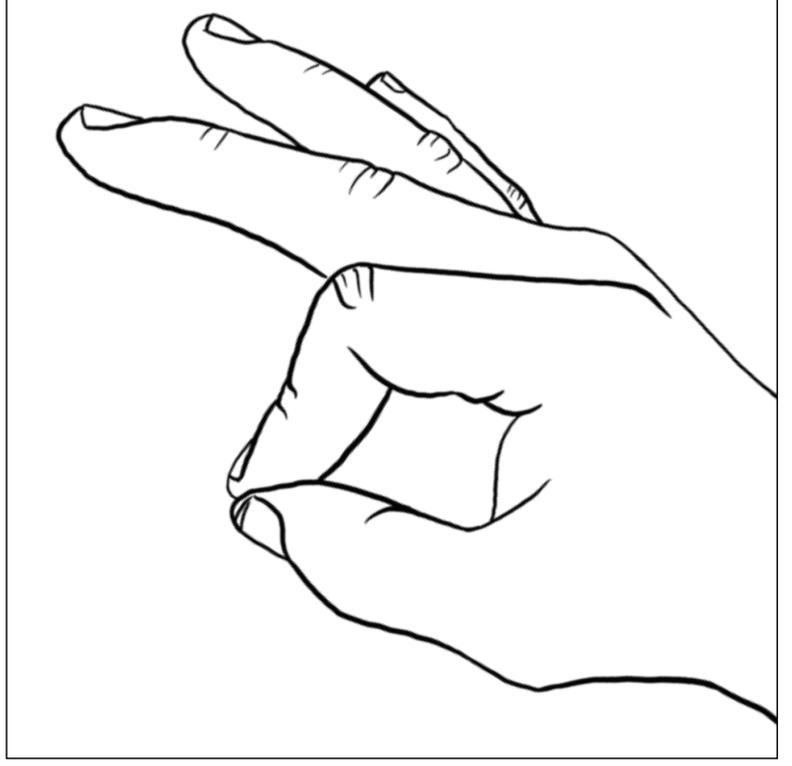
Jelqing Enhancement Serum

BENUTZERHANDBUCH

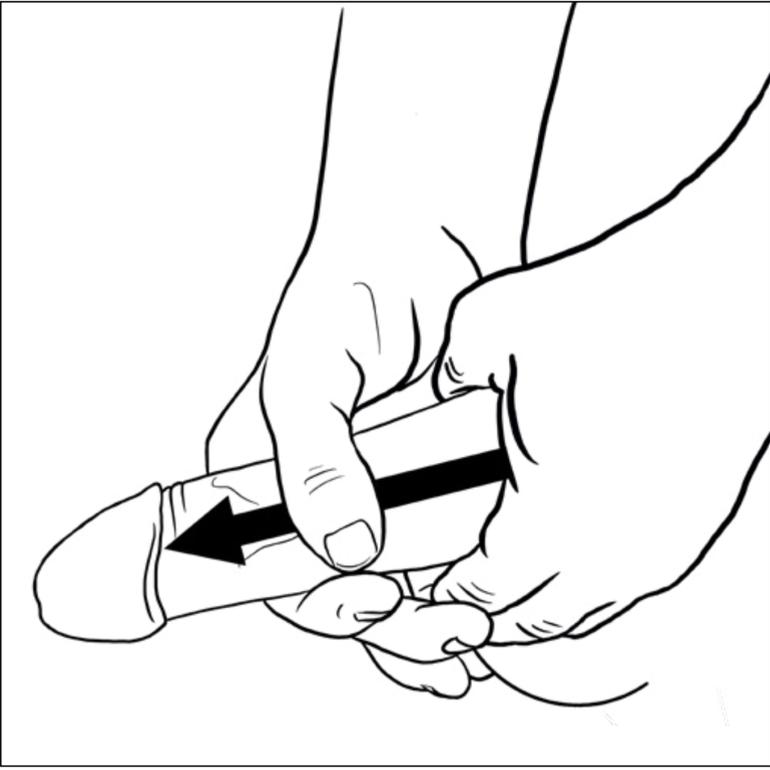
1



2



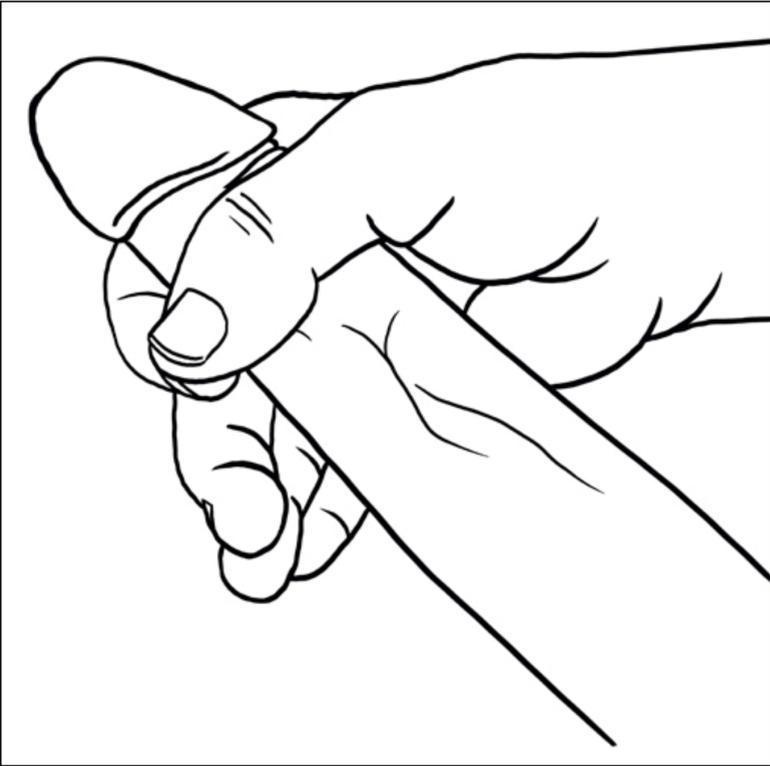
3



4



5



JELQING

Jelqing ist eine Therapieform, mit der eine „natürliche Penisvergrößerung“ durch höheren Blutdruck, stärkere Durchblutung und die Förderung der Zytokinese erreicht werden soll. Dabei wird wiederholt mit Druck von der Schaftwurzel aus bis zur Eichelkrone am Penis entlang gestrichen.

BEVOR SIE BEGINNEN

Wenn Sie eine der Pumpen aus dem Bathmate-Sortiment in der Wanne oder unter der Dusche verwendet haben, ist Ihr Penis erigiert. Lassen Sie die Erektion auf 75 % bis 50 % zurückgehen. Der Penis sollte entspannt genug sein, sodass das Blut mit Druck leicht hindurch fließen kann. Führen Sie das Jelqing niemals am voll erigierten Penis durch.

VORGEHENSWEISE

1. Geben Sie 1 Pumpenstoß des Max Out Enhancement Serums auf die Finger einer Hand. Verteilen Sie das Serum gleichmäßig entlang des Penisschafts.
2. OK-Griff - Nehmen Sie Daumen und Zeigefinger, um ein OK-Zeichen zu formen.
3. An der Wurzel beginnen - Setzen Sie den Griff an der Peniswurzel an, so nah am Schambein wie möglich.
4. Nach oben bewegen - Bewegen Sie Ihre Hand im OK-Griff mit leichtem Druck langsam Ihren Penis entlang nach oben. Der optimale Jelqing-Druck verursacht keine Schmerzen, drückt aber wirksam das Blut durch Ihren Penis.
5. Vor der Eichel stoppen - Lösen Sie den Griff direkt vor der Eichel. Sie haben gerade einen Jelq abgeschlossen! Jeder Jelq sollte etwa 2 bis 3 Sekunden dauern.

WIEDERHOLEN

Das Jelqing-Verfahren sollte 100 Mal wiederholt werden, wobei die Hände jedes Mal abgewechselt werden sollten. Das Jelqing sollte 3-5 Mal pro Woche durchgeführt werden.

Wenn der Penis während des Vorgangs trocken wird, tragen Sie mehr Max Out Enhancement Serum auf oder befeuchten Sie Ihre Hand mit Wasser, um das Max Out Serum zu reaktivieren.

Nachdem Sie die Übung abgeschlossen haben, können Sie das Max Out Serum in die Haut einziehen lassen, das wird das Peniswachstum fördern und Ihre Haut weich pflegen.

DAS MÜSSEN SIE BEACHTEN

- Führen Sie das Jelqing niemals am voll erigierten Penis durch.
- Hören Sie sofort auf, wenn der Vorgang Schmerzen verursacht.
- Führen Sie das Jelqing niemals am Peniskopf durch.
- Beim Jelqing sollte niemals eine Ejakulation auftreten.