

bathmate®
J U S T A D D W A T E R



Jelq

Max Out

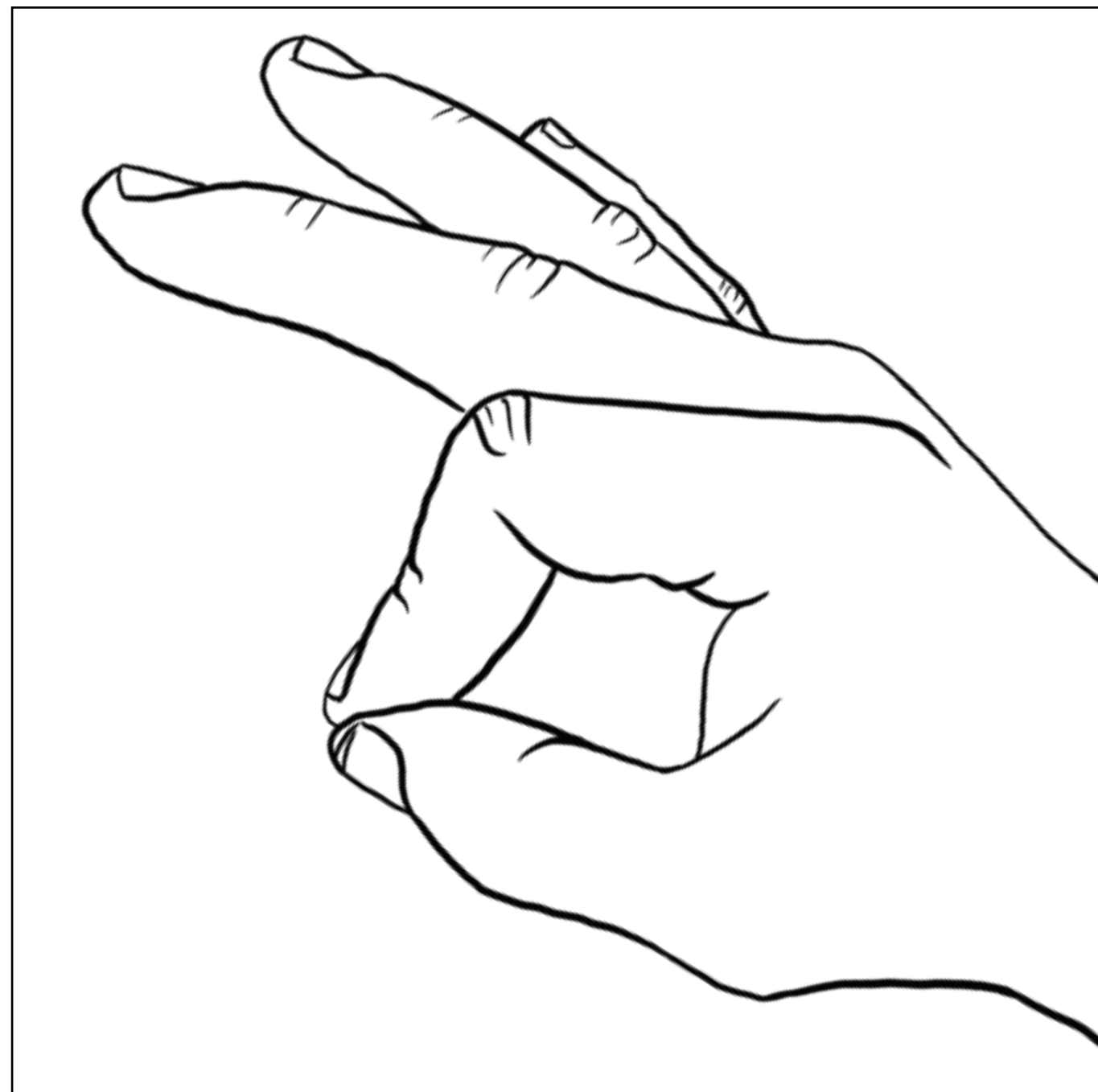
Jelqing Enhancement Serum

GUÍA DEL USUARIO

1



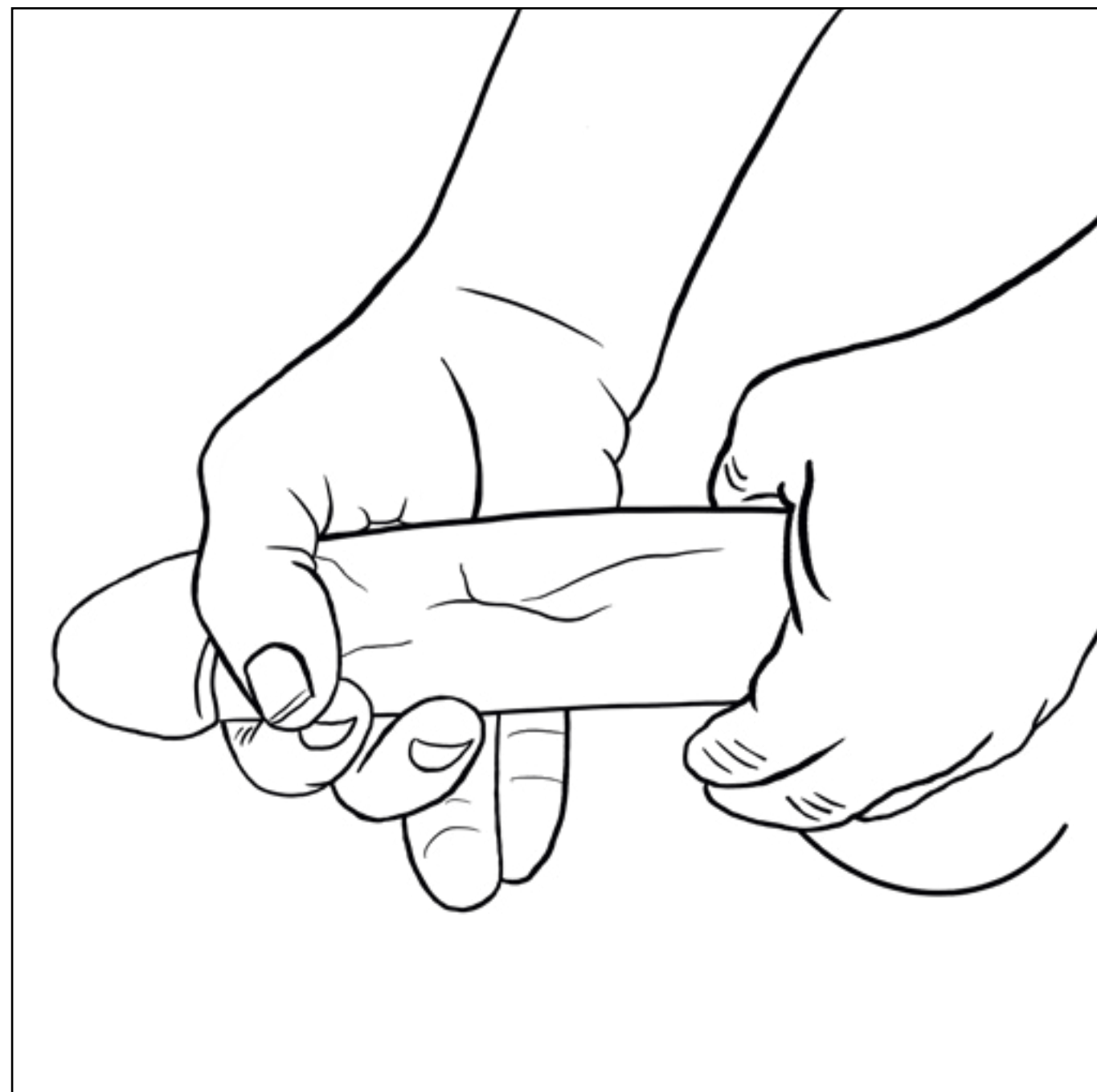
2



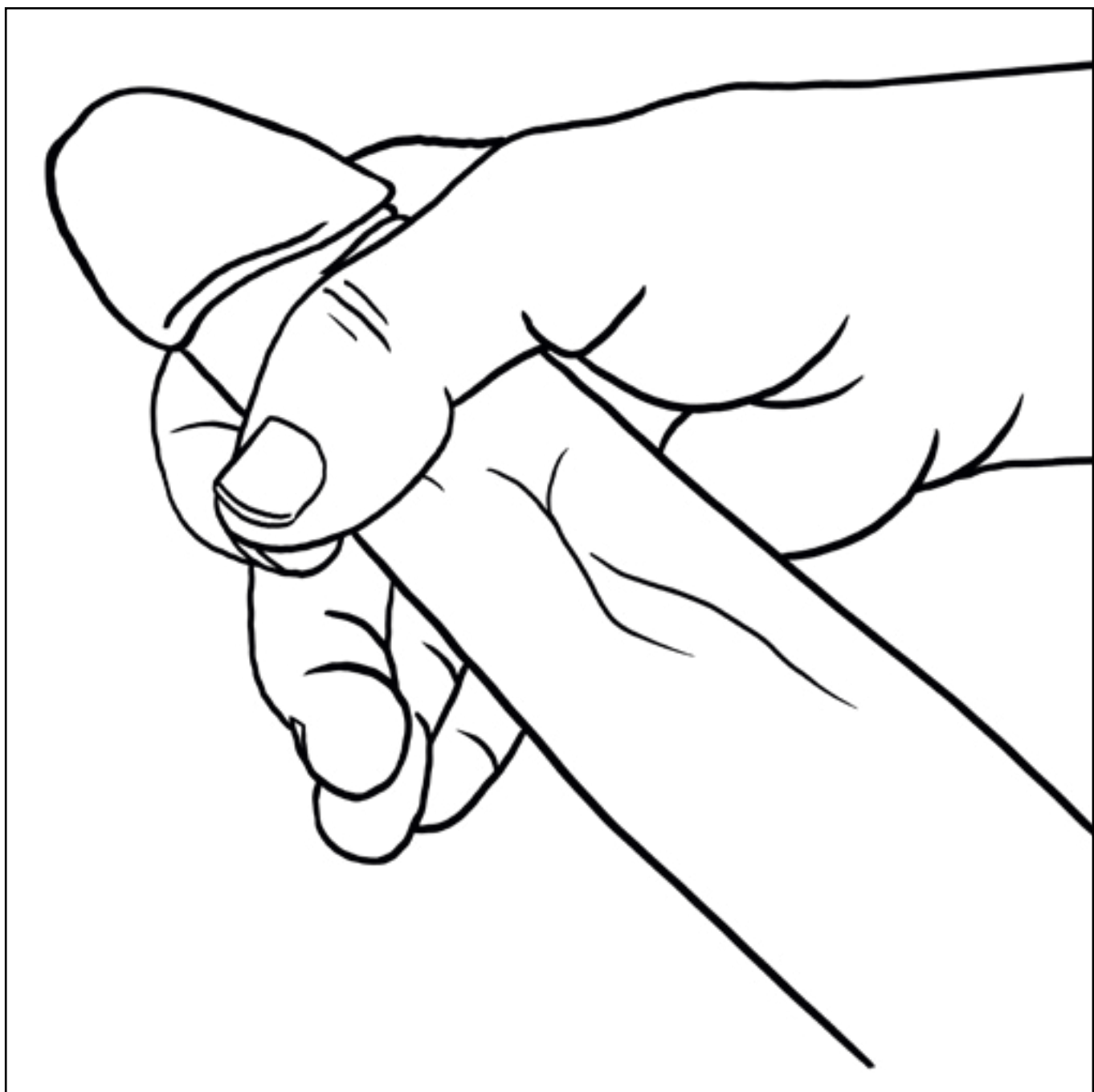
3



4



5



JELQING

Jelqing es una técnica terapéutica destinada a lograr la “ampliación natural del pene” al elevar la presión arterial y fomentar la citocinesis. Se realiza al estirar el pene con un movimiento de apriete desde la parte inferior del pene hasta la corona del glande.

ANTES DE COMENZAR

Después de haber usado la gama de bombas de Bathmate en la bañera o la ducha, su pene se erguirá. Deje que el nivel de erección disminuya de un 50 % a un 70 %. El pene debe relajarse lo suficiente para que sea fácil activar el flujo sanguíneo. Nunca realice ejercicios de jelqing con una erección plena.

EL MÉTODO

1. Coloque 1 bomba del suero de agrandamiento Max Out en los dedos de una mano. Luego extienda de forma uniforme el suero a lo largo del pene.
2. Agarre circular: utilice el dedo pulgar y el índice para formar un agarre circular.
3. Comience desde abajo: coloque el agarre alrededor de la parte inferior del pene, lo más cerca posible del pubis.
4. Desplácelo hacia arriba: con una presión ligera en el agarre, desplácelo lentamente hacia la parte superior del pene. La presión ideal del jelqing se alcanzará siempre que no se experimente dolor. No obstante, se debe notar que la sangre bombea eficazmente por el pene.
5. Deténgase antes de llegar al glande: detenga el agarre justo antes de llegar al glande. ¡Ha completado un jelq! Cada jelq debe durar aproximadamente de 2 a 3 segundos.

REPITA

El proceso de jelqing debe repetirse 100 veces, cambiando de mano con cada jelq. Los ejercicios de jelqing deben realizarse de 3 a 5 veces por semana.

Si el pene se seca durante el proceso, aplique más suero de agrandamiento Max Out o mójese la mano con agua; esto reactivará el suero Max Out.

Una vez que haya completado el ejercicio, puede dejar que la piel absorba el suero Max Out. Esto fomentará el crecimiento del pene y dejará la piel suave al tacto.

COSAS IMPORTANTES A CONSIDERAR

- Nunca realice ejercicios de jelqing con una erección completa.
- Detenga el proceso de inmediato si este se vuelve doloroso.
- Nunca realice ejercicios de jelqing sobre el glande.
- No eyacule mientras esté empleando esta técnica.