

bathmate[®]
J U S T A D D W A T E R



Jelq

Max Out

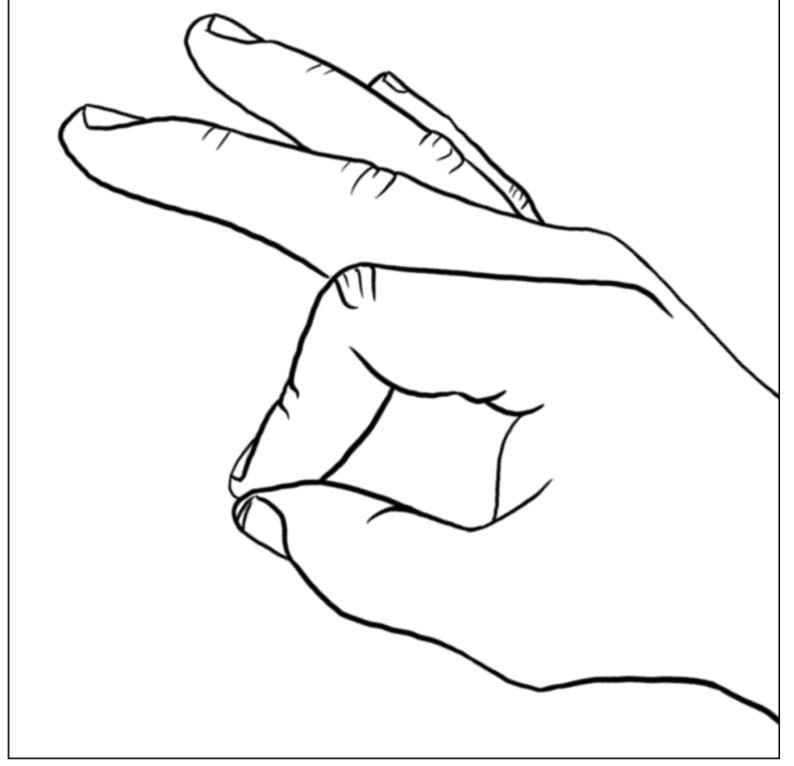
Jelqing Enhancement Serum

G U I D A U T E N T E

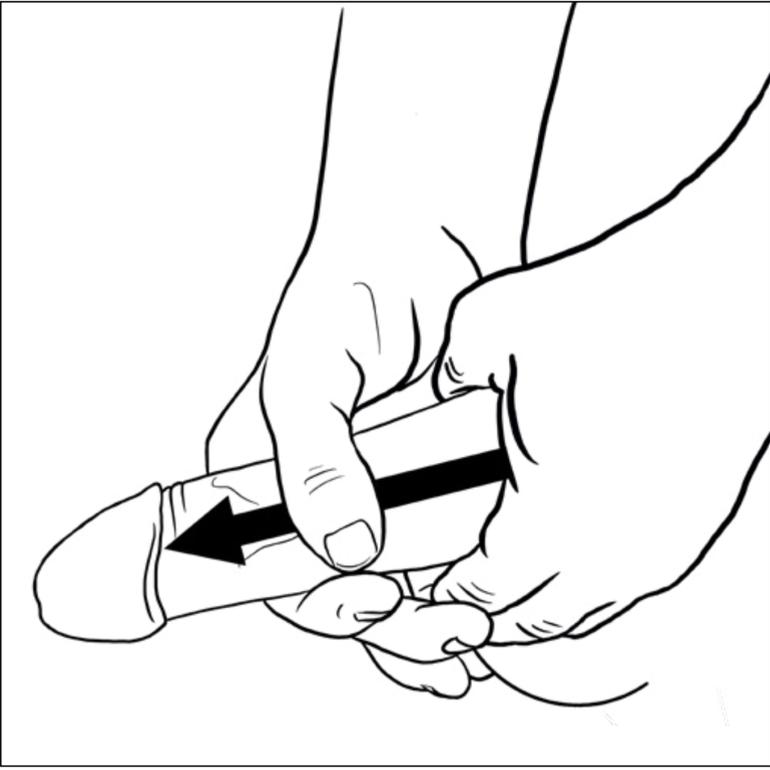
1



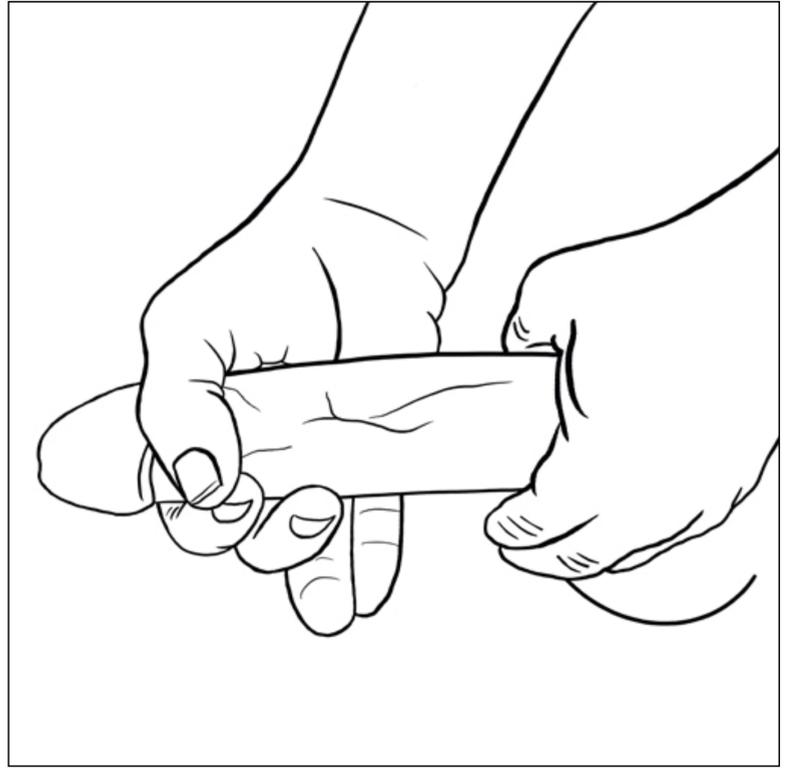
2



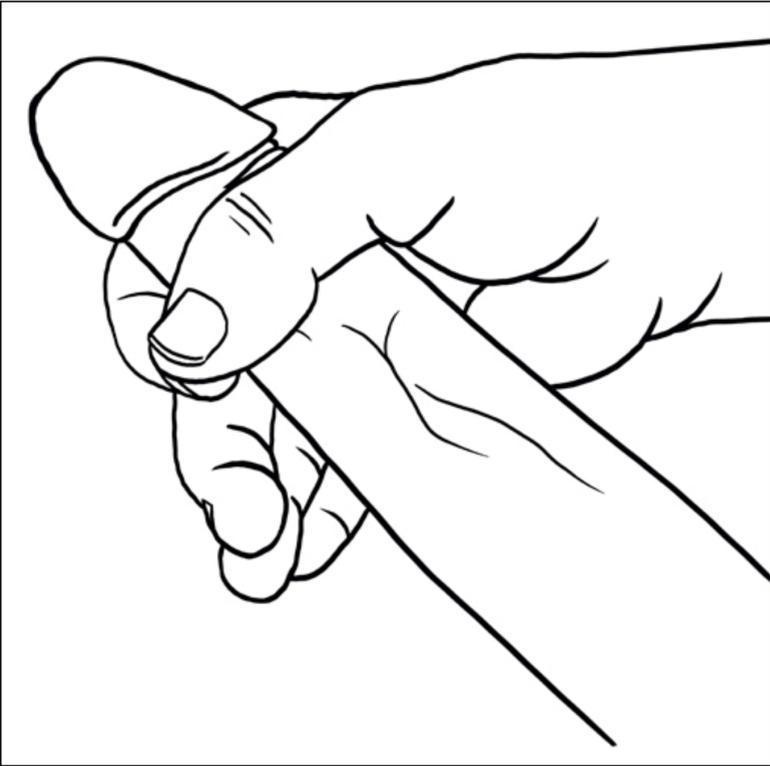
3



4



5



JELQING

Il jelqing è una tecnica terapeutica previsto per ottenere un “allungamento naturale del pene”, aumentando la pressione del sangue, la circolazione e promuovendo la citochinesi. Si esegue accarezzando ripetutamente il pene con dei movimenti di “presa”, dalla base del fusto fino alla corona del glande.

PRIMA DI INIZIARE

Avendo utilizzato una delle pompe della gamma Bathmate, durante il bagno o sotto la doccia, il vostro pene è in erezione. Il livello di erezione deve ridursi al 50-75 per cento. Il pene deve essere sufficientemente rilassato, in modo che venga facilmente irrorato dal sangue. Mai praticare esercizi di jelqing in fase di piena erezione.

IL METODO

1. Posizionare 1 la pompa del Max Out Enhancement Serum sulle dita della mano. Quindi, spalmare il serio uniformemente lungo il fusto del pene.
2. Presa “OK-Grip” - Usare il pollice e l’indice per formare la presa OK-Grip.
3. Iniziare dalla base - Posizionare la presa alla base del pene, più vicino possibile all’osso pubico.
4. Avanzare - Con una leggera pressione sulla presa, muoverla lentamente verso l’alto del pene. La pressione ideale del jelqing è quella che non crea dolore, ma che irrori efficacemente di sangue il pene.
5. Fermarsi prima del glande - Fermare la presa prima che raggiunga il glande. Avete completato una manovra di jelqing! Ciascuna manovra dovrebbe durare dai 2 ai 3 secondi.

RIPETIZIONE

La procedura di jelqing dovrebbe essere ripetuta 100 volte, alternando di volta in volta la mano. Gli esercizi di jelqing dovrebbero essere svolti 3-5 volte a settimana.

Se il pene si asciuga durante la procedura, applicare più Max Out Enhancement Serum oppure inumidire la propria mano con acqua, in modo da riattivare il siero.

Una volta completato l’allenamento, potete attendere fino all’assorbimento del Max Out Serum nella pelle: ciò garantirà una crescita del pene e migliorerà la pelle, lasciandola morbida al tatto.

ASPETTI IMPORTANTI DA CONSIDERARE

- Mai praticare il jelqing in fase di piena erezione.
- Stappare immediatamente il processo se diventa doloroso.
- Mai effettuare il jelqing sulla testa del pene.
- Durante il jelqing non deve esserci eiaculazione.