

bathmate[®]
J U S T A D D W A T E R



Jelq

Max Out

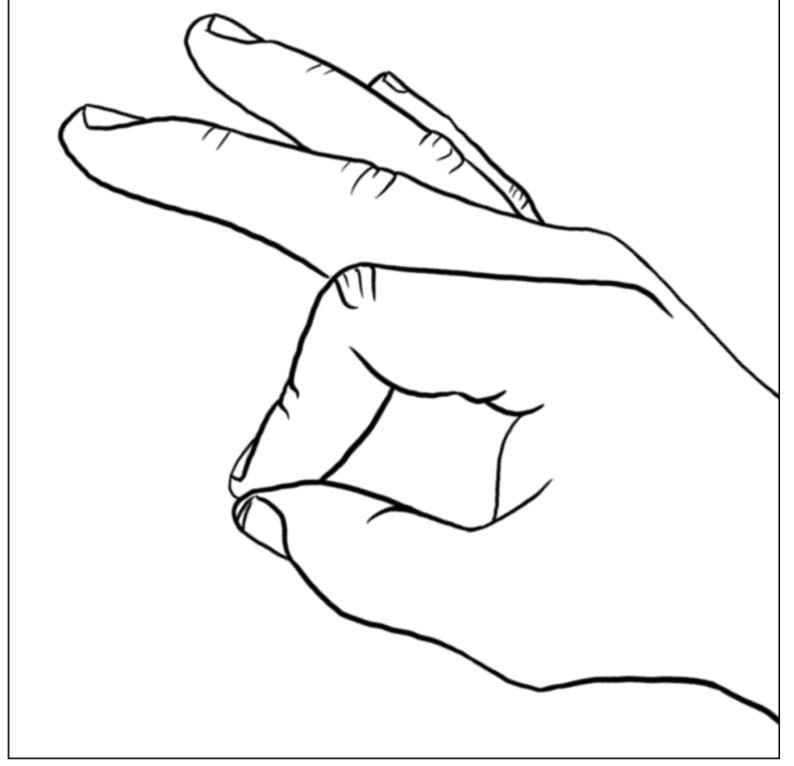
Jelqing Enhancement Serum

G U I A D E U S U A R I O

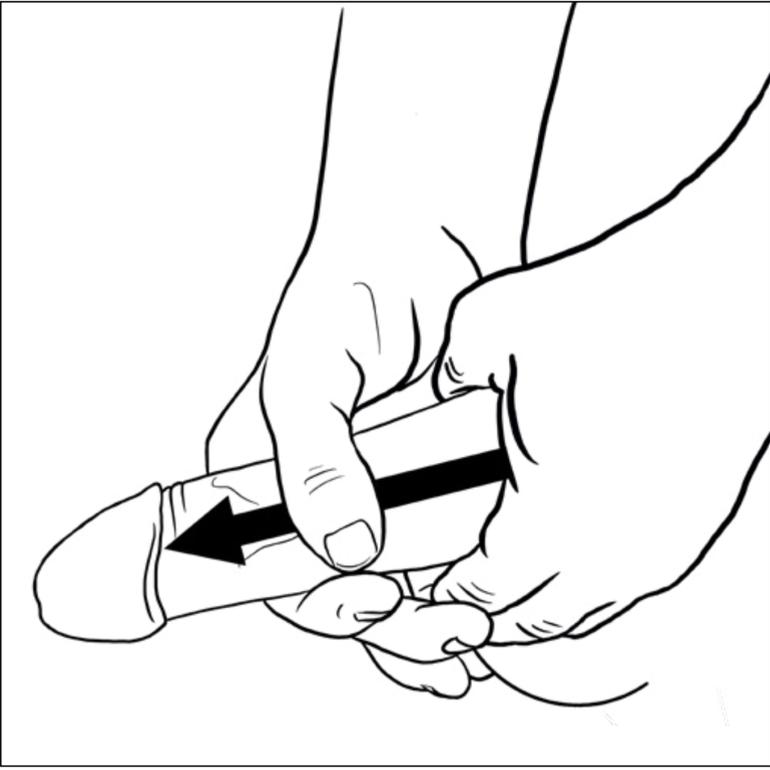
1



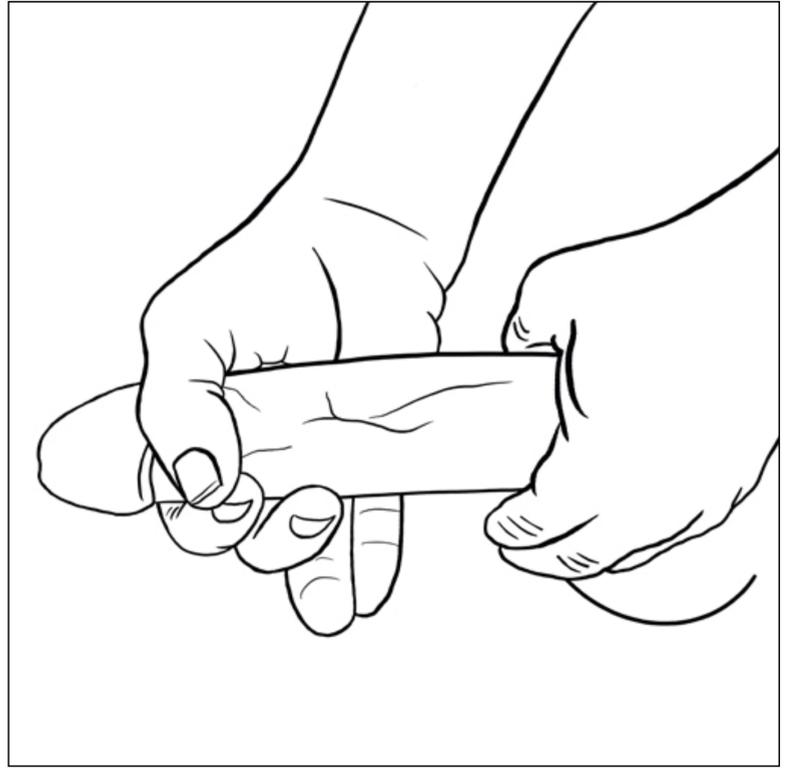
2



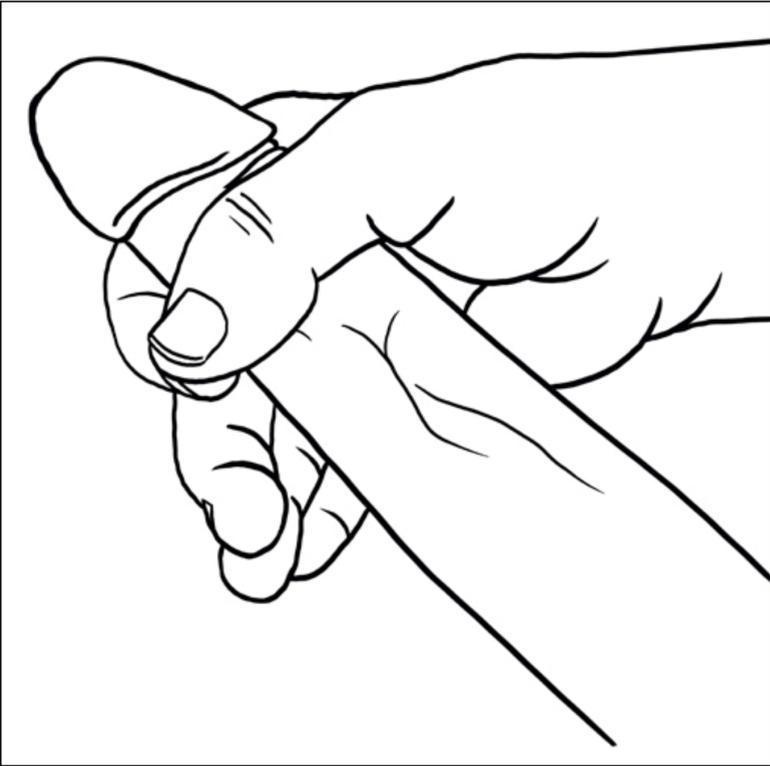
3



4



5



JELQING

Jelqing é uma técnica terapêutica voltada a alcançar “aumento natural do pênis”, aumentando a pressão sanguínea, a circulação, e promovendo a citocinese. Isso se realiza afagando-se repetidamente o pênis num movimento de aperto da base da haste até a coroa da glândula.

ANTES DE INICIAR

Tendo usado uma da gama Bathmate de bombas ou no banho ou na ducha, seu pênis ficará ereto. Permita que o nível de ereção caia para 50 – 75 por cento. O pênis deve ficar relaxado o suficiente para que seja fácil empurrar sangue através dele. Nunca realize os exercícios de jelqing com uma ereção completa.

O MÉTODO

1. Coloque 1 bomba do Max Out Enhancement Serum nos dedos de uma mão. Então espalhe Uniformemente o soro ao longo da haste do pênis.
2. Aperto OK - Use seu polegar e indicador para formar um aperto-OK.
3. Inicie na Base – Coloque o aperto em torno da base de seu pênis, o mais perto de seu osso púbico que você puder.
4. Mova para Cima – Com leve pressão no aperto, mova-o lentamente pênis acima. A pressão jelqing ideal é uma que não dói, mas empurra sangue com eficiência pênis acima.
5. Pare Antes da Glândula – Pare o aperto imediatamente antes de alcançar sua glândula. Você acabou de completar um jelq! Cada jelq deve levar aproximadamente 2 a 3 segundos.

REPITA

O processo de jelqing deve ser repetido 100 vezes, alternando as mãos a cada vez. Exercícios de jelqing devem ser realizados 3-5 vezes por semana.

Se o pênis ficar seco durante o processo, aplique mais Max Out Enhancement Serum ou umedeça sua mão com água, isso reativará o Max Out Serum.

Uma vez que você tenha completado seu exercício, você pode deixar o Max Out Serum ser absorvido pela pele, isso promoverá o crescimento do pênis e condicionará a pele, deixando-a suave ao toque.

COISAS IMPORTANTES A CONSIDERAR

- Nunca faça os exercícios de jelq com uma ereção completa.
- Pare imediatamente se o processo se tornar doloroso.
- Nunca faça os exercícios de jelq na cabeça do pênis.
- Nunca deve ocorrer ejaculação durante os exercícios de jelqing.