

**bathmate®**  
J U S T   A D D   W A T E R



**Jelq**

Max Out

Jelqing Enhancement Serum

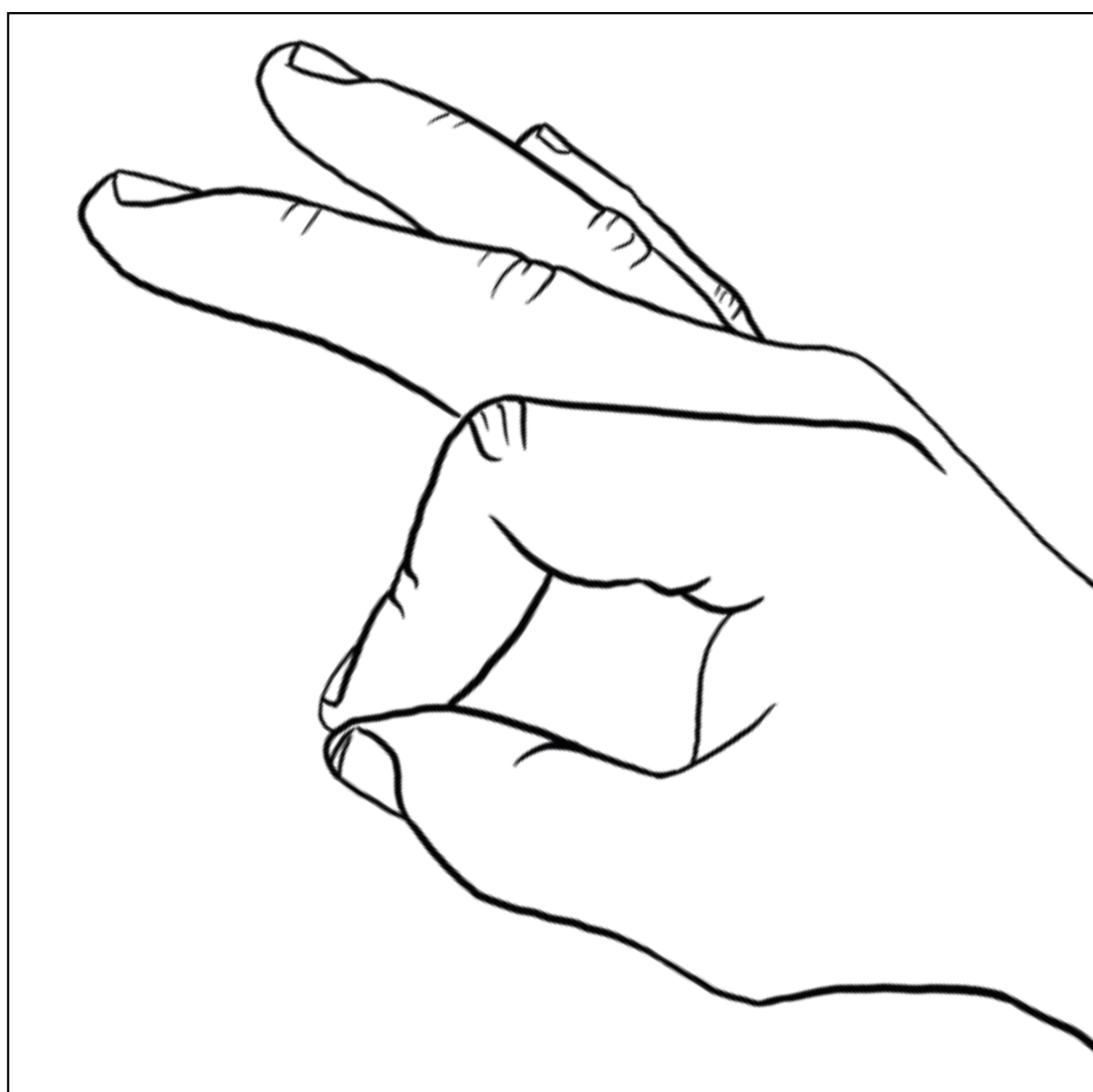
---

**用 户 指 南**

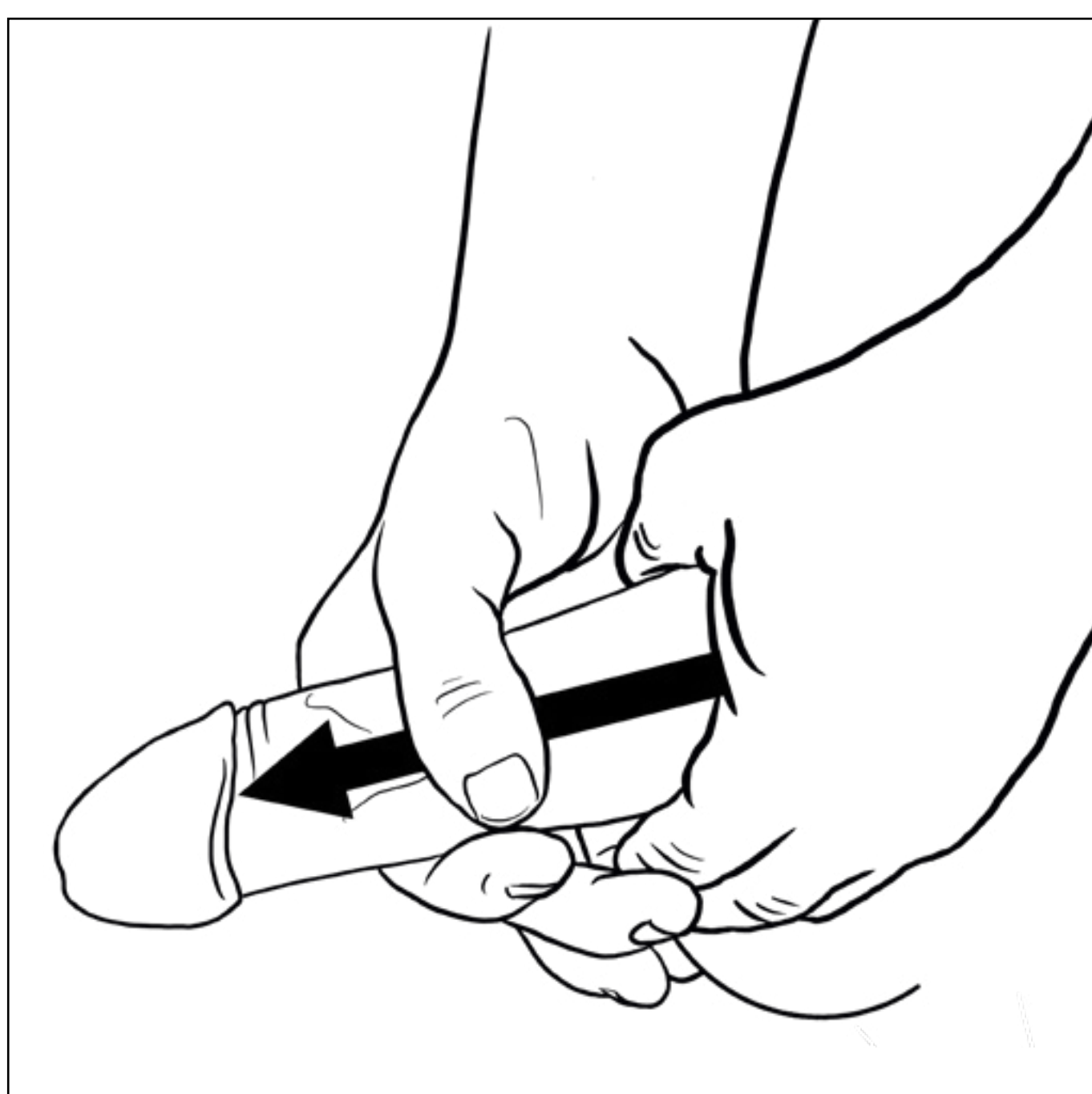
1



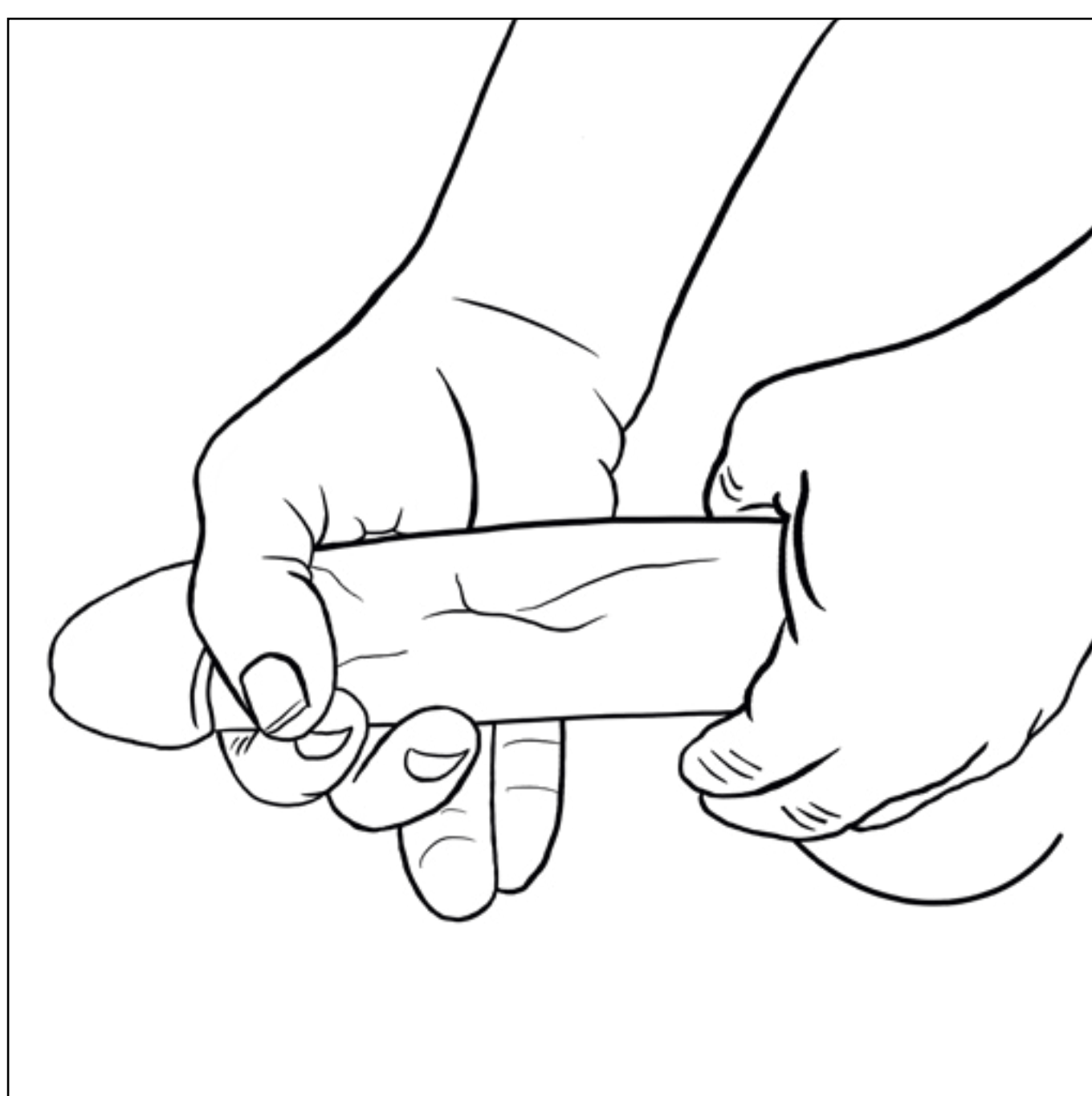
2



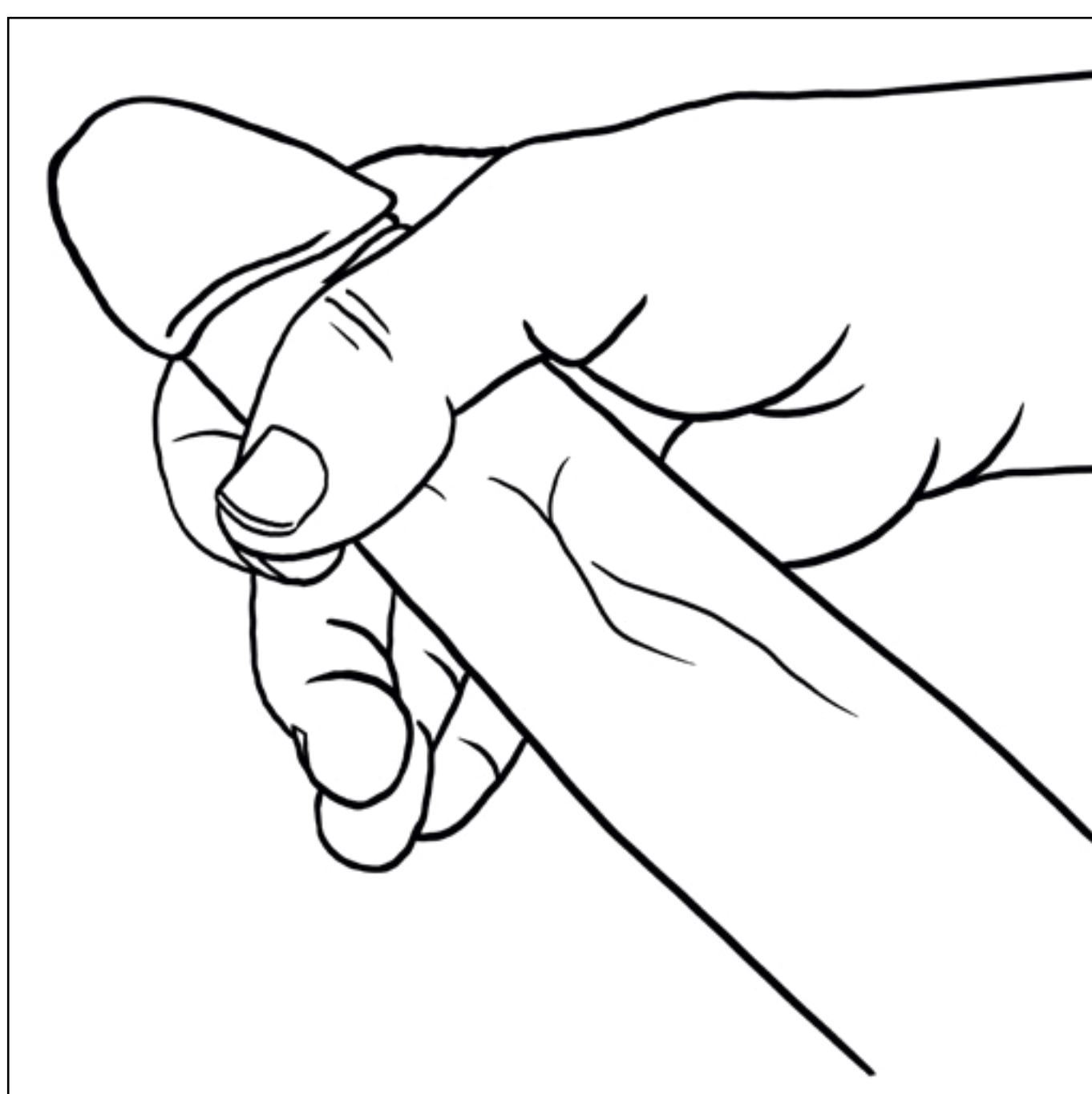
3



4



5





# JELQING

阿拉伯挤奶法是一种治疗手法，目的是通过增加血压，循环和促进胞质分裂实现“阴茎自然增大”。它是通过对阴茎体的根部到阴茎头的挤压，反复抚摸阴茎完成的。

## 开始前

在浴盆或淋浴中使用一种Bathmate产品，则阴茎会勃起。能够使勃起程度下降至50% – 75%。阴茎应该足够放松以便血液流通。永远不要在完全勃起的情况下进行阿拉伯挤奶法。

## 方法

1. 将1支泵式Max Out增强精华液挤在一只手的手指上。然后将精华液均匀涂抹在阴茎体上。
2. OK型紧握 - 使用拇指和食指形成OK型紧握。
3. 从根部开始 - 紧握阴茎根部，尽可能接近耻骨。
4. 向上移动 - 使用轻微压力紧握，将阴茎慢慢地向上移动。阿拉伯挤奶法的理想压力是不造成疼痛，但是要有效地将血液上推至阴茎。
5. 在到达阴茎头前停止 - 在它到达阴茎头时立即停止紧握，即完成阿拉伯挤奶法! 每个阿拉伯挤奶法应需要大约2-3秒。

## 重复

阿拉伯挤奶法过程应反复进行100次。每次可以双手交替进行。阿拉伯挤奶法练习应每周进行3-5次。

如果在这个过程中阴茎变得干燥，请使用多一些Max Out增强精华液或用水打湿手，这会使Max Out精华液再次发挥作用。

一旦完成练习，您可以将Max Out精华液留在皮肤上以便吸收至皮肤中，这会促进阴茎生长并且使阴茎皮肤摸起来柔软。

## 注意事项

- 永远不要在完全勃起的情况下进行阿拉伯挤奶法
- 如果该过程有疼痛感，请立即停止
- 永远不要对阴茎头进行阿拉伯挤奶法
- 永远不要在阿拉伯挤奶法过程中发生射精。